

## Spinaal anesthesie toedienen

### Gebruik alleen de hoogstnoodzakelijke spullen!

Voorheen werd er een set gebruikt voor het plaatsen van een spinale anesthesie, maar de losse items zijn ook los snel klaar te leggen. Je voorkomt hiermee 65% van het afval  en bespaart 11 euro per procedure. 




Veel anesthesiologen gebruiken niet alle items uit de set. Je kunt hiervoor consensus binnen de groep creëren om een set te maken die verspilling tegen gaat (zie voorbeeld [CVL](#)). Wanneer er maar weinig artikelen nodig zijn, kun je deze ook zelf bij elkaar brengen.

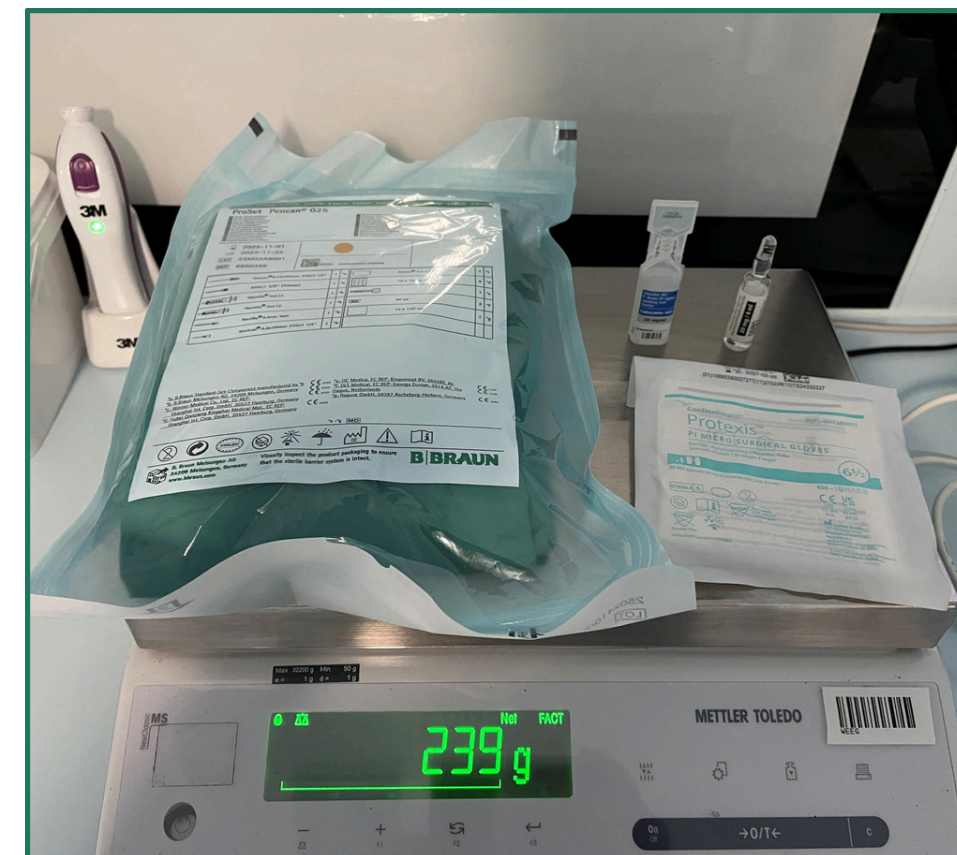
#### PROCEDURE\*

- Overweeg de noodzaak voor een verdoving van de huid vooraf en bespreek dit met de patiënt (naald en lidocaïne is wellicht belastender dan de dunne spinaalnaald bij een enkelvoudige punctie).
- Desinfecteer de huid ruim
- Trek steriele handschoenen aan, zorg dat de binnenkant van de verpakking steriel blijft
- Gebruik de binnenkant van de verpakking handschoenen als steriel veld voor instrumenten
- Trek medicatie op en verricht de spinale punctie
- Pleister is niet noodzakelijk

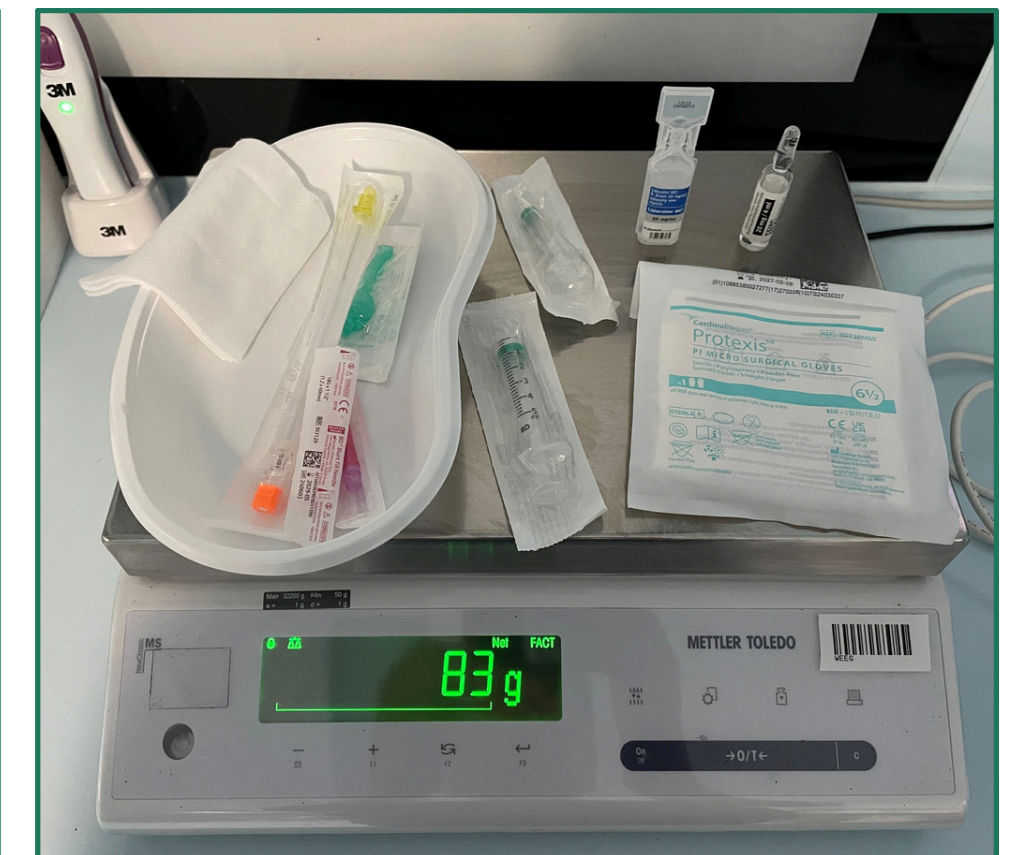
\* Er is geen geldende Nederlandse of Europese richtlijn over infectiepreventie bij spinale anesthesie. De richtlijn van de "Association of Anaesthetists" vermeldt dat dit via een aseptische techniek dient te gebeuren, zonder verdere specificatie.

#### AANDACHTSPUNTEN

-  Gebruik alleen de hoogstnoodzakelijke onderdelen, daarmee is er minder verspilling, vaak worden niet alle onderdelen uit de set gebruikt.
-  Indien je toch een set wil gebruiken, denk kritisch na over de inhoud en creër consensus.
-  Overweeg of de losse onderdelen op iedere OK aanwezig moeten zijn en zorg dat de losse onderdelen niet verlopen om verspilling te voorkomen.



Afbeelding: de complete standaardset voor het plaatsen van een spinale anesthesie.



Afbeelding: de zelf gecreëerde set met de losse items die nodig zijn voor het plaatsen van een spinale anesthesie.

#### MEER INFORMATIE

Scan de QR code voor een instructievideo.

Voor meer informatie en praktische tips bezoek:

[www.degroeneok.nl](http://www.degroeneok.nl)

